



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ «КИПТСУ»

Н.А.Воеводин

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Областной спортивно - военизированной эстафеты
«Марш-бросок»

1. Общие положения:

Областная спортивно - военизированная эстафета (далее эстафета) проводится с целью совершенствования гражданско – патриотической работы с подростками и посвящена 71-летию в Великой Отечественной войне.

К участию приглашаются студенты профессиональных образовательных организаций Томска и Томской области.

2. Цели и задачи:

- популяризация военно-прикладных видов спорта;
- совершенствование общефизической и специальной физической подготовки, необходимой для службы в армии;
- формировать гордость за свою Родину, её народ, историю, интерес к героическим страницам истории;
- создать творческую атмосферу, повысить уровень общей мотивации к активному участию обучающихся в спортивной жизни, а так же уверенность в себе, товарищеская взаимопомощь.

3. Организация и условия конкурса:

3.1. Организатор эстафеты:

ОГБПОУ «Колледж индустрии питания, торговли и сферы услуг»

3.2. Место проведения эстафеты:

г. Томск, ул. Ивана Черных 101, корпус №1 «Колледж индустрии питания, торговли и сферы услуг», (спортивный зал). Место сбора актовый зал.

Дата проведения: 25.04.2016 , в 9-30 регистрация участников, торжественное начало эстафеты в 10-00.

3.3. Заявка на участие:

Заявка на участие (форма прилагается) принимается до **21.04.2015** включительно до 17-00 на электронный адрес Ksenjai2013@yandex.ru, т. 8-923-408-20-03 (с 9-00 до 17.00), **Насоновой Ксении Юрьевне (по заявкам).**

По формату эстафеты и общим вопросам обращаться к **Плотникову Сергею Георгиевичу**, контактный телефон 8-913-114-34-06.

Заявка заполняется на фирменном бланке организации, подающей заявку за подписью руководителя организации.

3.4. Участники соревнований:

В военизированной эстафете принимают участие команды студентов дневной формы обучения, в составе 6 человек (4 юноши и 2 девушки) имеющие соответствующую подготовку, прошедшие медицинский осмотр, технику безопасности и допущенные до спортивно - военизированной эстафеты врачом, заверенной печатью.

3.5. Условия проведения эстафеты:

Команды обязаны предоставить в мандатную комиссию студенческий билет или зачётную книжку, подтверждающие их принадлежность к образовательному учреждению. Мандатная комиссия оставляет за собой право не допустить к соревнованиям команды, не имеющих принадлежности к образовательному учреждению. Ответственность за выполнение этого пункта лежит на представителях команд.

Команда должна быть в единой спортивной экипировке. Расходы, связанные с подготовкой команд, их экипировку несёт отправляющая сторона.

4.Судейство:

Судейство осуществляет судья, на каждой станции будет присутствовать член жюри, который оценивает качество и скорость выполнения заданий. Максимальное количество за выполнение одного задания от 0 до 12 баллов.

4.1.Определение победителя:

Команда – победитель в общекомандном зачёте определяется по наименьшему затраченному времени всей командой во всех конкурсах и по наибольшему количеству очков.

5.Награждение:

По результатам проведения эстафеты, команды, набравшие наибольшее количество баллов, награждаются кубками и дипломами I, II, III степени.

Остальные команды, не занявшие призовые места, получают сертификат участника.

6.Примерная программа эстафеты:

1 этап.

Каждой команде выдаётся маршрутный лист с указанием последовательности заданий.

2 этап.

Всего 6 – станций:

1 Станция «Армейская подготовка»;

2 Станция «Переправочная»;

3 Станция «Медпункт»;

4 Станция «Военные учения»;

5 Станция «Шифровальная»;

6 Станция «Снайпер».

6.1. Станция 1. «Армейская подготовка»

Напротив, команды - гимнастический мат. На него ложится первый участник команды. По команде «Подъём» он обувает «сапоги», надевает противогаз, перекидывает через плечо рюкзак (бронежилет), проползает дистанцию по ограниченному пространству двумя гимнастическими скамьями и бежит до сигнального конуса, оббегает его и переходит на следующую станцию. Участие принимают только юноши.

Оценка по 5 бальной системе, оценивается качество и скорость выполнения заданий.

6.2.Станция 2. «Переправочная»

Участники команд переправляются через «минное поле» (на полу имитация «минного поля», которое соревнующиеся должны пройти, не наступив на «мины»). Участвует вся команда.

Оценка по 5 бальной системе, оценивается качество и скорость выполнения заданий.

6.3. Станция 3. «Медпункт»

2 участника (юноши) пройдя станцию переправочная становятся на носилки. Их задача отнести по очереди двух бойцов прибегающих со станции «Переправочная» на станцию «Медпункт» в «санчасть» где их уже ждут девушки, далее команда вытягивает жетон с конкретным заданием, где будет указано, какую медицинскую помощь нужно будет оказать пострадавшему, в соответствии с травмой.

Медицинскую помощь должны оказывать девушки.

Оценивается качество и скорость выполнения задания.

6.4. Станция 4. «Военные учения»

Командам задаются загадки на военную тематику.

1 правильный ответ – 1 балл.

Максимальное количество баллов за станцию «Военные учения» - 5 баллов.

Участвует вся команда.

6.5. Станция 5. «Шифровальная»

Шифровальная станция – это конкурс анаграмм. Задача – из двух предложенных им слов составить пароль – слово военной тематики. При этом обязательно использовать все буквы (пример – РИНГ + ЗОНА + ГАРНИЗОН).

Оценка по 5 бальной системе, оценивается качество и скорость выполнения заданий.
Участвует вся команда.

6.6. Станция 6. «Снайпер» Финиш

Задача каждого участника команд бросить «гранату» во «врагов» и «вражеский танк», за одного сбитого «врага» присваивается 2 балл, за «танк» 1 балл.
Максимальное количество баллов за эту станцию 12 баллов.

Заявка на участие в Областной спортивно - военизированной эстафете «Марш-бросок»

Образовательная организация: _____

Название Команды _____

№ этапа	Фамилия, имя, отчество участника	Год рождения	Допуск врача	Подпись врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				

« _____ » _____ 2016 г.

Всего допущено _____ чел

Врач _____

Директор _____

Представитель команды (руководитель) _____

ФИО, должность